



PKU EASY Microtabs Plus

Dietvoeding voor
medisch gebruik



Over PKU EASY Microtabs Plus

PKU EASY Microtabs Plus zijn een fenylalanine-vrije eiwitvervanger, die zowel essentiële en niet-essentiële aminozuren bevat, als ook vitaminen en mineralen.

INDICATIES

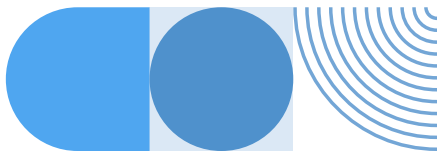
PKU EASY Microtabs Plus zijn bedoeld voor gebruik onder strikt medisch toezicht in de dieetbehandeling van aangetoonde fenylketonurie (PKU) in personen vanaf 3 jaar.

DOSERING

De dosering wordt door de arts of diëtist vastgesteld.

De bijgeleverde maatbeker is bedoeld om de dosis af te meten. Vul de maatbeker met microtabletten tot aan het 25 ml streepje. De maatbeker bevat nu 20 gram microtabletten = ca. 10 gram eiwit.

20 gram microtabletten = 10 gram eiwit equivalent. Als je gewend bent om een '20' eiwitvervanger te nemen, vervang dit dan door 2 maatbekers gevuld met microtabletten tot elk 25 ml.



TOEDIENING

PKU EASY Microtabs Plus zijn kleine omhulde tabletten met vertraagde afgifte, die zonder kauwen en met water of andere vloeistof kunnen worden ingenomen. Ze kunnen ook met wat koud voedsel worden ingenomen, zoals yoghurt, vla, jam of vruchtenpuree – meng de tabletten dan pas direct vóór de inname met het voedsel.

De omhulling van de microtabletten zorgt voor de verbeterde smaak en geur, kauw de tabletten daarom niet. Laat de omhulling heel.

De matrix in de microtablet bevat ethylcellulose in een specifieke samenstelling, dat zorgt voor de langzame afgifte van de aminozuren in het maag- darmkanaal.

OPSLAG EN HOUDBAARHEID

Koel en droog bewaren, onder 25 ° C.

18 maanden na productie. Een geopende container blijft één maand bruikbaar.

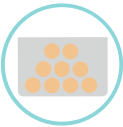
BELANGRIJK:

- Uitsluitend onder strikt medisch toezicht te gebruiken door personen bij wie PKU is aangetoond.
- Niet aanbevolen voor kinderen jonger dan 3 jaar.
- Niet als enige voedingsbron gebruiken.
- Het dieet dient te worden aangevuld met natuurlijke eiwitten, water en andere voedingsstoffen in voorgeschreven hoeveelheden om te voorzien in de behoefte aan fenylalanine, vloeistof en algemene voedingsvereisten.
- Gebruik tijdens zwangerschap alleen na overleg met arts of diëtist.



PKU EASY Microtabs Plus

Kleine, unieke tabletten met vertraagde afgifte, die zijn ontwikkeld met het dagelijks leven van de gebruiker in gedachten.



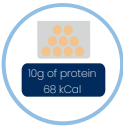
- Innovatieve microtableten, die makkelijk in te nemen zijn en zowel aminozuren als vitamines en mineralen leveren.



- Iedere microtablet heeft een coating die smaak en geur van het product verbetert. De matrix in de microtablet zorgt voor een langzame afgifte van aminozuren aan het lichaam.



- Geen nasmaak en geen slechte adem na inname.



- Een maatbeker gevuld met 25ml microtableten bevat 10 gram eiwit equivalent, 68 kcal en 3.42 gram vezels.

Gebruiksaanwijzing



1

Draai de dop van de container met PKU EASY Microtabs Plus los en gebruik de bijgeleverde maatbeker.



2

Vul de maatbeker met microtabletten tot het 25ml streepje.



3

Het 25ml streepje komt overeen met ca. 10 gram eiwit equivalent.

De microtabletten moeten zonder kauwen worden ingenomen. Spoel ze weg met wat water of andere vloeistof of mix de microtabletten met wat koud voedsel, zoals yoghurt, vla, jam of vruchtenpuree.

Als je meer dan 10 gram eiwit equivalent nodig hebt, herhaal dan deze stap naar behoefte. Dus bij bijvoorbeeld 20 gram eiwit equivalent behoefte neem je in totaal twee maatbekers gevuld tot het 25ml streepje.

*Uitsluitend voor enteraal gebruik.

**Uitsluitend onder medisch toezicht te gebruiken.

Hoe voor te schrijven

PKU EASY Microtabs Plus zijn verpakt per 6 containers à 100g (600 gram totaalgewicht).



Een recept maken

Z-index nummer 16973437

De hoeveelheid PKU EASY Microtabs Plus berekenen

Voorbeeld voor een PKU patiënt die 60 gram eiwit equivalent per dag gebruikt:

PKU EASY Microtabs Plus 6 x 600 gram verpakkingen per maand.

Belangrijk: 100 gram totaalgewicht bevat ongeveer 50 gram eiwit equivalent.



Hoe vind ik PKU EASY Microtabs Plus in het voorschrijfsysteem?

- PKU EASY Microtabs Plus (POA Pharma)
- Z-index nummer 16973437



Ezelsbruggetje voor het berekenen van het aantal benodigde verpakkingen PKU EASY Microtabs Plus

Handig bij het maken van het recept is de dagelijks benodigde hoeveelheid eiwit equivalent te delen door 10.

bv.. 60 gram eiwit equivalent per dag \approx
6 verpakkingen a 600 gram per maand.



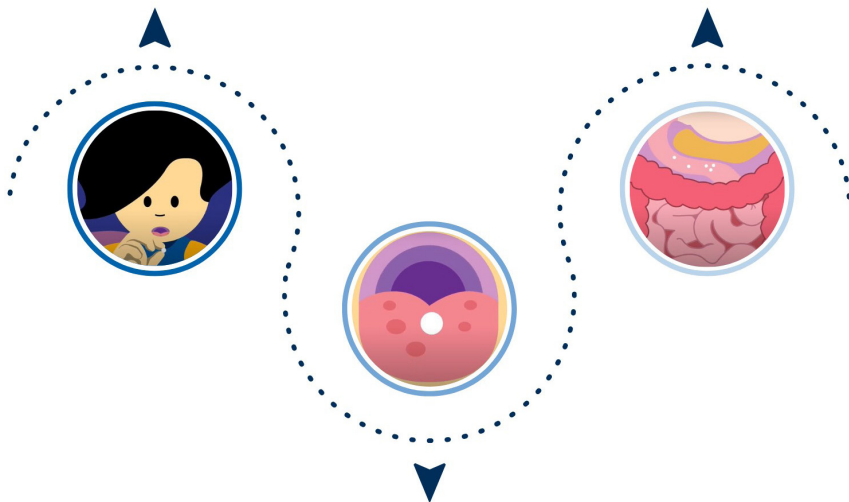
Waar vind ik PKU EASY Microtabs Plus?

PKU EASY Microtabs Plus zijn verkrijgbaar bij de bekende leveranciers van medische voeding.

Hoe het werkt

Innovatieve omhulling ter verbetering van smaak en geur en een interne samenstelling die de afgifte van de aminozuren vertraagt

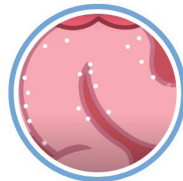
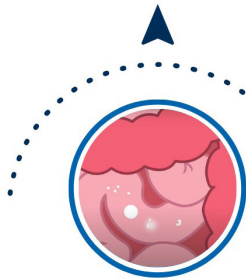
Zodra de PKU EASY Microtabs Plus worden doorgeslikt en in de maag terecht komen, beginnen de microtabletten met aminozuren uiteen te vallen. Dit proces gaat door wanneer de Microtabs in de dunne darm komen.



Het buitenste omhulsel zorgt er voor, dat de tablet niet in de mond uiteenvalt, waardoor de smaak neutraal is, slechte adem wordt voorkomen en de tanden niet aan de aminozuren worden blootgesteld.



De Microtabs worden vertraagd afgegeven, zodat ze over een langere tijd kunnen worden opgenomen.



Voor jou als gebruiker betekent dit een heel praktische manier om je eiwitvervangers ter beschikking te krijgen!



De aminozuren worden nu door de darmwand in het lichaam opgenomen en zijn direct ter beschikking voor de productie van eiwitten.

Adviezen en tips voor het innemen van PKU EASY Microtabs Plus



Het kan prettig zijn om te beginnen met een theelepeltje met Microtabs, met wat water of andere vloeistof, om gewend te raken aan het doorslikken van de microtabletten.



Wanneer je gewend bent geraakt aan het inslikken van een thee­lepel Microtabs, dan kan je geleidelijk aan meer microtabletten tegelijk gaan innemen.



Je kan de microtabletten ook mengen met wat koud voedsel, zoals yoghurt, vla, jam, vruchtenpuree of een smoothie.

Zo blijven de microtabletten wat meer bij elkaar, dat kan het doorslikken makkelijker maken. Meng de microtabletten pas direct voor inname met het voedsel.



De microtabletten moeten zonder kauwen worden ingenomen, zodat de speciale coating er voor kan zorgen dat smaak en geur neutraal blijven.

Neem contact op!

Je vindt ons op:



www.poapharma.nl



POA Pharma



POA Pharma



Voedingsinformatie

VOEDINGSINFORMATIE:

	100g	20g	
Energie	1428	286	kJ
	339	68	kcal
Eiwit	54	10,8	g
Eiwit equivalent	50	10	g
Vet	1,85	0,37	g
waarvan verzadigd vet	1,55	0,31	g
Koolhydraten	18	3,6	g
waarvan suikers	0,57	0,11	g
Vezels	171	3,42	g
Zout	1,32	0,26	g

AMINOZUREN:

	100g	20g	
L-alanine	2,17	0,43	g
L-arginine	3,46	0,69	g
L-aspartaat	5,49	1,10	g
L-carnitine	0,057	0,011	g
L-cystine	1,42	0,28	g
Glycine	5,43	1,09	g

	100g	20g	
L-glutamine	4,26	0,85	g
L-histidine	2,17	0,43	g
L-isoleucine	3,75	0,75	g
L-leucine	5,85	1,17	g
L-lysine	3,89	0,78	g
L-metionine	1,0	0,20	g
L-proline	3,92	0,78	g
L-serine	2,42	0,48	g
L-treonine	3,75	0,75	g
L-tyrosine	5,50	1,10	g
L-valine	4,34	0,87	g
Taurine	0,085	0,017	g
L-tryptofaan	1,17	0,23	g

VITAMINEN:

	100g	20g	
Vitamine A	667	133	µg
Vitamine D3	8,4	1,67	µg
Vitamine E	7,5	1,51	mg
Vitamine K*	58,3	11,7	µg
Vitamine C	41,7	8,33	mg
Thiamine	1,0	0,20	mg

	100g	20g	
Riboflavine	12	0,23	mg
Niacine	16,7	3,33	mg
Vitamin B6	1,3	0,27	mg
Foliumzuur	585	117	µg
Vitamin B12	4,2	0,83	µg
Biotine	20,8	4,15	µg
Pantotheenzuur	4,2	0,83	mg

MINERALEN:

	100g	20g	
Natrium	528	106	mg
Kalium	161	32	mg
Calcium	667	133	mg
Fosfor	643	129	mg
Magnesium	250	50	mg
Ijzer	12,5	2,5	mg
Zink	9,2	1,8	mg
Koper	12,5	0,25	mg
Mangaan	12,5	0,25	mg
Selenium	63	12,6	µg
Chroom	25,3	5,1	µg
Molybdeen	58,3	11,7	µg
Jodium	126	25,2	µg

Voor meer informatie neem contact op,
we spreken Nederlands!

POA Pharma GmbH
Langenbruchstraße 20A
D-45549 Sprockhövel
Duitsland

Phone: +49 (0)2339 911 3407
Email: info-nl@poapharma.com
Website: www.poapharma.nl

