



# PKU EASY Microtabs

Diëtvoeding voor medisch gebruik

# Over PKU EASY Microtabs

PKU EASY Microtabs zijn een fenylalanine-vrije eiwitvervanger, die essentiële en niet-essentiële aminozuren bevat.

## INDICATIES

PKU EASY Microtabs zijn bedoeld voor gebruik onder strikt medisch toezicht in de dieetbehandeling van aangetoonde fenylketonurie (PKU) in personen vanaf 3 jaar.

## DOSERING

De dosering wordt door de arts of diëtist vastgesteld en hangt af van de leeftijd, het gewicht en de medische toestand van de gebruiker.

De bijgeleverde maatbeker is bedoeld om de dosis af te meten. Vul de maatbeker met microtabletten tot aan het 20ml streepje. De maatbeker bevat nu 14 gram microtabletten = ca.10 gram eiwit.

## TOEDIENING

PKU EASY Microtabs zijn kleine omhulde tabletten met vertraagde afgifte, die zonder kauwen en met water of andere vloeistof kunnen worden ingenomen. Ze kunnen ook met wat koud voedsel worden ingenomen, zoals yoghurt, vla, jam of vruchtenpuree – meng de tabletten dan pas direct vóór de inname met het voedsel.

De omhulling van de microtabletten zorgt voor de verbeterde smaak en geur, kauw de tabletten daarom niet. Laat de omhulling heel.

## OPSLAG

Koel en droog bewaren.

## VERPAKKING

4 containers x 110 gram  
Een maatbeker

## HOUDBAARHEID

18 maanden na productie houdbaar.

Een geopende container blijft één maand bruikbaar.

## BELANGRIJK

- Uitsluitend onder strikt medisch toezicht te gebruiken door personen bij wie PKU is aangetoond.
- Niet aanbevolen voor kinderen jonger dan 3 jaar.
- Niet als enige voedingsbron gebruiken.
- Het dieet dient te worden aangevuld met natuurlijke eiwitten, water en andere voedingsstoffen in voorgeschreven hoeveelheden om te voorzien in de behoefte aan fenylalanine, vloeistof en algemene voedingsvereisten.
- Niet voor intraveneus gebruik.



# PKU EASY Microtabs

Kleine, unieke tabletten met vertraagde afgifte, die zijn ontwikkeld met het dagelijks leven van de gebruiker in gedachten.



- Innovatieve microtableten, die makkelijk in te nemen zijn.



- Iedere microtablet is gemaakt met twee specifieke coatings resulterend in een neutraal smakende eiwitvervanger en ook in de verlengde afgifte van aminozuren aan het lichaam.



- Geen nasmaak en geen slechte adem na inname.



- De maatbeker, gevuld tot het 20ml streepje, bevat **ca. 10 gram eiwit equivalent** en **55 kcal**.

# Hoe voor te schrijven

**PKU EASY Microtabs** zijn verpakt per 4 containers  
à 110g (440 gram totaalgewicht)



## EEN RECEPT MAKEN

Z-index nummer 15686361

## DE HOEVEELHEID PKU EASY MICROTABS BEREKENEN

Voorbeeld voor een PKU patiënt die 60 gram eiwit equivalent per dag gebruikt: PKU EASY Microtabs 6 x 440 gram verpakkingen per maand.  
Belangrijk: 110 gram totaalgewicht bevat ongeveer 80 gram eiwit equivalent.



## WAAR ZIJN PKU EASY MICROTABS VERKRIJGBAAR

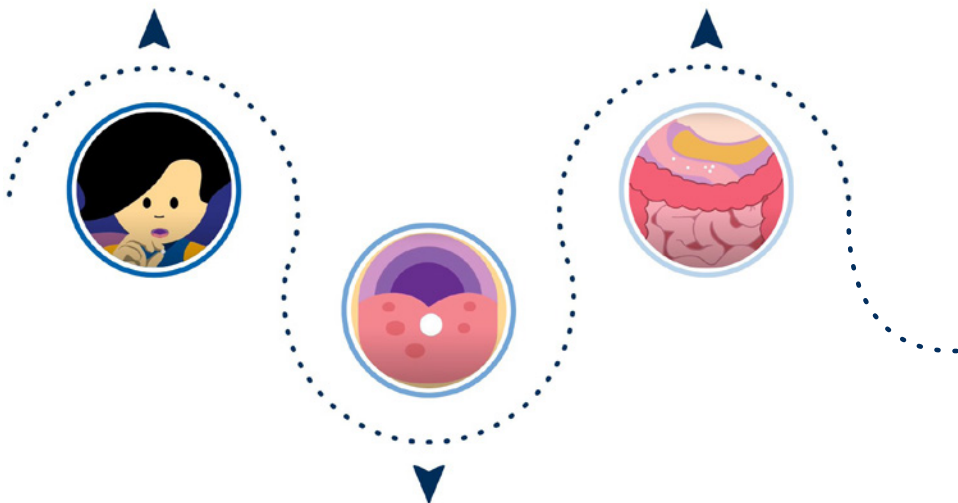
PKU EASY Microtabs zijn verkrijgbaar bij de bekende leveranciers van medische voeding.

# Hoe het werkt

Innovatieve omhulling ter verbetering van smaak en geur en een interne samenstelling die de afgifte van de aminozuren vertraagt.

Zodra de PKU EASY Microtabs worden doorgeslikt en in de maag terecht komen, beginnen de microtabletten met aminozuren uiteen te vallen.

Dit proces gaat door wanneer de Microtabs in de dunne darm komen.



Het buitenste omhulsel zorgt er voor, dat de tablet niet in de mond uiteenvalt, waardoor de smaak neutraal is, slechte adem wordt voorkomen en de tanden niet aan de aminozuren worden blootgesteld.

De Microtabs worden vertraagd afgegeven, zodat ze over een langere tijd kunnen worden opgenomen.



Voor jou als gebruiker betekent dit een heel praktische manier om je eiwitvervangers ter beschikking te krijgen!



De aminozuren worden nu door de darmwand in het lichaam opgenomen en zijn direct ter beschikking voor de productie van eiwitten.

# Gebruiksaanwijzing

1

Draai de dop van de container met PKU EASY Microtabs los. Zet de maatbeker op een vlakke ondergrond met de open zijde naar boven.



2

De maatbeker dient gebruikt te worden om de juiste dosis af te meten. Vul de maatbeker met microtabletten tot het 20 ml streepje.



3

Het 20ml streepje komt overeen met ca. 10 gram eiwit equivalent.

De microtabletten moeten zonder kauwen worden ingenomen. Spoel ze weg met wat water of andere vloeistof of mix de microtabletten met wat koud voedsel, zoals yoghurt, vla, jam of vruchtenpuree.

Als je meer dan 10 gram eiwit equivalent nodig hebt, herhaal dan deze stap naar behoefte. Dus bij bijvoorbeeld 20 gram eiwit equivalent behoefte neem je in totaal twee maatbekers gevuld tot het 20ml streepje.







## Adviezen en tips voor het innemen van PKU EASY Microtabs

- Het kan prettig zijn om te beginnen met een theelepeltje met Microtabs, met wat water of andere vloeistof, om gewend te raken aan het doorslikken van de microtabletten.
- Wanneer je gewend bent geraakt aan het inslikken van een theelepel Microtabs, dan kan je geleidelijk aan meer microtabletten tegelijk gaan innemen.
- Je kan de microtabletten ook mengen met wat koud voedsel, zoals yoghurt, vla, jam, vruchtenpuree of een smoothie. Zo blijven de microtabletten wat meer bij elkaar, dat kan het doorslikken makkelijker maken. Meng de microtabletten pas direct voor inname met het voedsel.
- De microtabletten moeten zonder kauwen worden ingenomen, zodat de speciale coating er voor kan zorgen dat smaak en geur neutraal blijven.



Scan de QR code om de video van Eve te zien, waarin ze toont hoe zij de Microtabs inneemt.

Wil je liever persoonlijke begeleiding bij de eerste inname(s)?  
Stuur een mail aan [info-nl@poapharma.com](mailto:info-nl@poapharma.com) met je naam en telefoonnummer, en we nemen contact met je op.



# Voedingsinformatie

## VOEDINGSINFORMATIE PER 100 GRAM

Energie	1678	kJ
	396	kcal
Eiwit equivalent	70.8	g
Aminozuren	85.04	g
Vet	3.6	g
waarvan verzadigd vet	3.59	g
Koolhydraten	13	g
waarvan suikers	0	g
Vezels	3.7	g
Zout	1.0	g

## AMINOZUUR-INHOUD PER 100 GRAM

L-alanine	3.07	g
L-arginine	4.9	g
L-asparaat	7.76	g
L-carnitine	0.08	g
L-cystine	2.01	g
Glycine	7.68	g
L-glutamine	6.02	g

# Voedingsinformatie

## VOEDINGSINFORMATIE PER 100 GRAM

L-histidine	3.07	g
L-isoleucine	5.31	g
L-leucine	8.27	g
L-lysine	5.5	g
L-metionine	1.42	g
L-phenylalanine	0.00	g
L-proline	5.54	g
L-serine	3.42	g
L-treonine	5.31	g
L-tyrosine	7.78	g
L-valine	6.13	g
Taurine	0.12	g
L-tryptofaan	1.65	g
Totaal	85.04	g



Dank je wel voor je interesse!

Je vindt ons op:



[www.poapharma.nl](http://www.poapharma.nl)



POA Pharma



POA Pharma

Voor meer informatie, in het Nederlands:

POA Pharma GmbH  
Langenbruchstrasse 20A  
D-45549 Sprockhövel  
Duitsland

[info-nl@poapharma.com](mailto:info-nl@poapharma.com)  
Phone: (+49) 2339 911 3407

Dedicated NL MAT-POA-DE-000035 | Date of Preparation: August 2024

